



- ✓ Tal vez conozcas a algún amigo o compañero que esté expresando su deseo de morir, que se autolesiona o que no tiene ilusión para vivir...
- ✓ Tal vez seas tú quien esté pasando por un mal momento...

Quizás sólo sea una mala racha y todo pase... o quizás no...  
Por eso, si tienes dudas...  
**BUSCA AYUDA**, alguien que pueda escucharte, ayudarte a superar este momento tan difícil... o contacta con alguno de estos teléfonos que también lo harán.

Departamento de Orientación  
Estamos para Escucharte



1-1-2- EMERGENCIAS SANITARIAS



024- Línea de atención a la conducta suicida



900 20 20 10- Fundación ANAR



30 años  
TELÉFONO Y CHAT

Atiende cualquier problema que pueda afectar a niños y adolescentes

717 003 717- Teléfono de la Esperanza



Teléfono de  
la esperanza

Atención a personas en situación de crisis y para sus familiares

